

Keedetud toidud hommikusöögiks

Mõttele välja kolm erinevat hommikusööki ja kasuta nimekirjas olevaid toiduaineid (vt lk 2).

Kirjuta, milliseid eeltötlusvõtteid ja keetmisvõtteid kasutad. Joonista roa serveerimine.



Kolm erinevat hommikusööki

Toidu nimetus	Toiduained	Eeltötlusvõtted	Keetmisvõtted	Visuaal
magus puder marjadega				
võileib (viis komponenti)				
kartulisalat				

Õppevara on koostatud Euroopa Sotsiaalfondi meetme „Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ja kasutuselevõtt“ toetusel.
Projekt nr 2014-2020.1.03.21-0311



Toiduained:

brokoli
hapukoor
hapukurk
juurseller
kaerahelbed
kartul
kõrvitsaseemned
lehtsalat
lillkapsas
majonees
manna

metspähklid
muna
must leib
mustikad
mutsõstrad
petersell
piim
porgand
redis
riisihelbed
rötsai

sidrun
sinep
soolaseened
spargel
spinat
till
toiduõli
tomat
vaarikad
või

