

Köögiviljade keetmine ja maitsestamine



Erinevad köögiviljad nende keetmiseks sobivad võtted ja maitsestamise võimalused.

Täida alljärgnev tabel. Iseloomusta erinevaid köögivilju, märgi juurde sobivad keetmisvõtted ja kuidas maitsestada.

Infot maitsestamise kohta leiad veebilehelt:

<https://itsavegworldafterall.com/vegetable-seasoning-guide>

Köögiviljad, nende keetmiseks sobivad võtted ja maitsestamise võimalused.

Köögivili	Välimus ja tekstuur toorena	Sobivad keetmisvõtted	Maitsestamiseks sobivad ürdid	Maitsestamiseks sobivad vürtsid
brokoli				
kartul				
kõrvits				
lillkapsas				
pastinaak				
peet				
porgand				
porrulauk				
spargel				
tomat				

