

Salatid- segatud salati koostamine



1. Kirjuta segatud salatite valmistamiseks sobivad salatikomponendid vastava toidugrupi alla.
2. Vali erinevate toidugruppide seast endale meelepärased ja koosta salati retsept koos sobiva kastmega.
3. Mõtle salatile nimetus ja kirjuta juurde võimalikult täpselt valmistamisõpetus õiges järjekorras (pese, koori, puhasta, keeda, kurna jne)
4. Ole valmis koostatud segatud salatit kaaslastele/ õpetajale tutvustama.

SEGATUD SALATITE JAOKS SOBIVAD TOIDUAINED

puu- ja köögiviljad	tangained	kala- ja kalatooted	liha- ja lihatooted	mereannid	piimatooted	muud toiduained

Salati nimetus

Koostisosad

Valmistamine

--	--

