

## Taimetoitude näited tooraine järgi

Täida tabel.

Töölehe täitmise aeg: 30 min



### ÜLESANNE

Too iga tooraine kohta 1 näide taimetoidust, kus tooraine on üheks oluliseks koostisosaks. Määra nimetatud roa kuumtöötlusviis. Leia näiteid võimalikult erinevatest toitudest ja kuumtöötlusviisidest.

Tooraine	Toidunäide	Kuumtöötlusviis
värske kapsas		
lillkapsas		
suvikõrvits		
paprika		
kartul		
tomat		
odrakruup		
kukeseened		
kuivatatud rohelised läätsed		
punane konservuba		
kikerhernejahu		
tugev tofu		
nori (lehed)		
mandlijook		