

Lisandid pearoogadele: teraviljalisandid

Nimi:

Tööjuhised:



1. Täida tabel. Leia igale teravilja kohta üks lisand. Kirjuta korrektne nimetus ja loetle toiduvalmistamiseks vajaminevad toorained.
2. Koosta 1 soe liha- või kalarooog kõikide lisanditega (kaste, tärgliserikas lisand, 2 erinevat köögiviljalisandit, kaunistus). Tee 2 erinevat serveerimise joonist ja märgi nooltega juurde lisandite nimetused.

Ülesanne 1. Leia igale teravilja kohta üks lisand. Kirjuta korrektne nimetus ja loetle toiduvalmistamiseks vajaminevad toorained.

Põhitooraine	Lisandi nimetus	Vajalik tooraine
ARBORIO RIIS		
BASMATIRIIS		
KUSKUSS		
KINOA		
BULGUR		
TATAR		

Ülesanne 2. Koosta 1 soe liha- või kalaröög kõikide lisanditega (kaste, tärkliserikas lisand, 2 erinevat köögiviljalisandit, kaunistus). Toidu nimetuses too välja ka liha/kala kuumtöötlusviis.

Tee 2 erinevat serveerimise joonist ja märgi nooltega juurde lisandite nimetused.

Toidu nimetus menüüs:

.....

.....

