

Põhikastmed: hele põhikaste

Ülesanne.

Nimed:

Ülesanne 1.

Valmistada on vaja hele põhikaste 350 portsjoni hakklihapallide lisandiks.

Arvuta, kui palju toorainet on selleks vaja.

Algandmed:

1 portsjonile lisatakse heledat põhikastet ml = l

350 portsjonile on vaja ml = l kastet

1 liitri heleda põhikastme valmistamiseks on

..... g nisujahu

..... g rasvainet

..... l puljongit

Maitseained:

350 portsjoni heleda põhikastme valmistamiseks on vaja

..... g = kg nisujahu

..... g = kg rasvainet

..... l heledat puljongit

Ülesanne 2.

Analüüsi heledate kastmete sobivust erivajadusega sööjatele.

Märgi tabelisse +/-, kas kaste sobib vastava toitumiseripäraga sööjale. Lisa toiduaine, mis antud erivajadusega sööjale ei sobi. Paku välja lahendus, millega sobimatu toiduaine asendada, nii et see oleks erivajadusega sööjale sobiv.

Kastme nimetus	Kasutatavad toiduained	Gluteenitalumatus	Laktoositalumatus	Vegan
hele põhikaste				
hele mädarõikakaste				

Kastme nimetus	Kasutatavad toiduained	Gluteenitalumatus	Laktoositalumatus	Vegan
aurora kaste				
hele munakaste				